

"Утверждаю"  
 Директор МОУ ИРМО  
 "Плещинская СОШ"



**МЕНЮ**  
 на 10 апреля 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 54-40	Омлет с сыром	1/150	141,5	1/200	251,3
№ 54-193	Масло сливочное (порциями)	1/10	75,5	1/10	75,5
№ 692	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого:		478,99		611,88
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-12с	Икра морковная	1/60	68	1/100	69,88
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200\10	287,4	1/250\10	359,25
№ 498	Котлета рубленая из птицы п/ф	1/100	59,28	1/100	59,28
№ 77	Макароны отварные с овощами	1/150	328,5	1/180	328,5
№ 685	Чай с сахаром	1/180	39,6	1/180	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		920,18		1081,51
<b>ПОЛДНИК</b>					
№ 719	Пельмени отварные с маслом сливочным			1/200\5	174,20
№ 261	Чай с молоком			1/180	38,88
ПВ	Хлеб ржаной			1/40	93,49
	Фрукт свежий			1/100	38,12
	Итого полдник:				344,69

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.