

"Утверждаю"
 Директор МОУ НРМО
 "Плещинская СОШ"

Шибина



МЕНЮ
 на 26 апреля 2023г.

| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|--------------------------------|-----------------------|--------|---------------------|---------|
| | | Выход начальная школа | Ккал. | Выход средняя школа | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| № 54-4с | Каша овсянная колосовая вязкая | 1,200 | 110,8 | 1,250 | 138,5 |
| № 251 | Йогурт питьевой | 1,180 | 73,42 | 1,200 | 81,46 |
| № 692 | Цикорий растворимый с медом | 1,200 | 28,34 | 1,200 | 28,34 |
| | Хлеб ржаной | 1,20 | 47,07 | 80 | 70,16 |
| | Батон | 1,40 | 105,2 | 1,40 | 105,2 |
| № 97 | Сыр перьями | 1,20 | 99,23 | 1,20 | 99,23 |
| | Фрукт свежий | 1,100 | 45,5 | 1,100 | 45,5 |
| | Итого: | | 509,56 | | 568,39 |
| ОБЕД | | | | | |
| 54-163-200 | Винегрет с растительным маслом | 1,60 | 68,88 | 1,100 | 134,74 |
| № 139 | Суп картофельный с горохом | 1,200 | 126,08 | 1,250 | 157,57 |
| № 461 | Биточки из говядины ПФ | 1,100 | 271,9 | 1,100 | 271,9 |
| № 292 | Каша пшеница раскатаная | 1,150 | 135,3 | 1,180 | 246,12 |
| № 686 | Чай с сахаром и лимоном | 1,180 | 78,48 | 1,180 | 78,48 |
| | Хлеб ржаной | 1,20 | 47,07 | 1,30 | 70,16 |
| | Хлеб 1 сорт | 1,35 | 90,33 | 1,60 | 154,84 |
| | Итого: | | 818,04 | | 1093,81 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| № 251 | Йогурт питьевой | | | 1,200 | 81,51 |
| | Батон | | | 1,40 | 105,2 |
| | Повидло фруктовое | | | 1,20 | 52 |
| | Фрукт свежий | | | 1,100 | 79,9 |
| | Итого: | | | | 321,62 |

Ответственный по питанию: *Шибина* Шибирова Г.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.