"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.

**МЕНЮ**
**на 24 октября 2023г.**

| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Масса порции (гр.) | Ккал. | Масса порции (гр.) | Ккал. |
| | **ЗАВТРАК** | | | | |
| № 216 | Картофель тушеный | 1/160 | 101,92 | 1/160 | 101,92 |
| ПВ | Котлета куринная ПВ | 1/100 | 119 | 1/120 | 125,8 |
| № 54-3з | Помидор в нарезке | 1/100 | 19,33 | 1/120 | 23,2 |
| № 54-2гн | Чай черный с сахаром | 1/180 | 23,76 | 1/180 | 23,76 |
| ПВ | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,52 | 1/45 | 105,21 |
| ПФ | Хлеб ржаной | 1/20 | 46,36 | 1/25 | 57,95 |
| ПВ | Фрукт свежий | 1/100 | 45,5 | 1/100 | 45,5 |
| | | | | | |
| | Итого: | | 449,39 | | 483,34 |
| | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | |
| № 54-10с | Суп крестьянский с крупой перловой | 1/200 | 115,54 | 1/250 | 139,08 |
| № 54-1т | Запеканка из творога | 1/170 | 376,95 | 1/180 | 147,12 |
| № 54-8хн | Компот из ягод ( смородина) | 1/180 | 31,86 | 1/180 | 249,9 |
| ПВ | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,52 | 1/60 | 140,28 |
| ПФ | Хлеб ржаной | 1/20 | 46,36 | 1/40 | 92,72 |
| ПВ | Фрукт свежий | 1/100 | 54,6 | 1/100 | 54,6 |
| | Итого: | | 718,83 | | 823,7 |
| | | | | | |
| | ВСЕГО: | | 1168,22 | | 1307,04 |
| | | | | | |

Ответственный по питанию: Дорошева А.О.

Повар: Короткова М.Н.