

"Утверждаю"  
 Директор МОУ ИРМО  
 "Плишкинская СОШ"



**МЕНЮ**  
 на 14 марта 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 725	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	1/200	206	1/200	293,6
№ 97	Сыр порциями	1/20	79,4	1/20	79,4
№ 693	Какао с молоком	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		523,27		633,96
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-16з	Винегрет с растительным маслом	1/60	68,88	1/100	114,83
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200	109,36	1/250	136,7
№ 498	Котлета рыбная из красной рыбы п/ф	1/100	104,7	1/100	144,7
№ 297	Каша пшеница рассыпчатая	1/150	135,3	1/150	246,12
№ 638	Компот из с/фруктов	1/180	70,56	1/180	70,56
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		626,2		937,91
<b>ПОЛДНИК</b>					
№ 54-6г	Сырники			1/200	454,47
№ 54-2гн	Чай с сахаром			1/200	26,40
ПВ	Батон в/с			1/40	105,20
	Фрукт свежий			1/100	45,50
	Итого:				631,57

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.