

"Утверждаю"  
 Директор МОУ ИРМО  
 "Плишкинская СОШ"

*Ильина*  
 Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
 на 11 мая 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 54-4о	Омлет с сыром	1/150	141,5	1/200	251,3
№ 54-19з	Масло сливочное (порциями)	1/10	75,5	1/10	75,5
№ 692	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого:		478,99		611,88
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-12с	Икра морковная	1/60	68	1/100	69,88
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200\10	287,4	1/250\10	359,25
№ 498	Котлета рубленая из птицы п\ф	1/100	59,28	1/100	59,28
№ 77	Макароны отварные с овощами	1/150	328,5	1/180	328,5
№ 685	Чай с сахаром	1/180	39,6	1/180	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		920,18		1081,51
<b>ПОЛДНИК</b>					
№ 719	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/180/5	156,78	1/200/5	174,20
№ 261	Чай с молоком	1/180	38,88	1/180	38,88
ПВ	Хлеб ржаной	1/40	93,49	1/40	93,49
	Фрукт свежий	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого полдник:		327,27		344,69

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.