"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
_____
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 05 февраля 2024г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
	ЗАВТРАК				
№ 54-10г	Картофель отварной в молоке	1/180	227,76	1/180	227,76
ПВ	Котлета из говядины ПФ	1/90	203,8	1/120	270,4
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/180	71,28	1/180	71,28
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	70,14	1/45	105,21
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/120	62,88	1/120	62,88
	Итого:		682,22		795,48
	ОБЕД				
№ 54-17с	Суп из овощей	1/200	71,48	1/250	89,35
№ 54-2г	Макароны отварные с овощами	1/150	192,5	1/230	295,17
ПВ	Котлета рыбная (горбуша)	1/90	173	1/120	230,67
№ 693	Какао с молоком	1/180	171	1//180	171
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,28
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
	Итого:		771,14		1019,19
	ВСЕГО:		1453,36		1814,67

Ответственный по питанию: _____ Дорошева А.О.

Повар: _____ Логинова Е.А.