



МЕНЮ
на 06 октября 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
	Повидло фруктовое	1/20	52	1/20	52
№ 498	Шницель из говядины ПФ	1/100	228,2	1/100	228,2
№ 198	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	100,1	1/200	100,1
№ 692	Чай с сахаром и молоком	1/200	40,28	1/200	40,28
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Яблоко	1/100	48,4	1/100	48,4
	Итого:		621,25		644,34
ОБЕД					
№ 54-16т	Салат из свеклы и моркови	1\60	41,97	1\100	114,83
№ 139	Борщ из свежей капусты	1/200	126,08	1/250	157,61
№ 450	Котлета из говядины п\ф	1/100	62,74	1/100	62,74
№332	Рис припущенный	1/150	153,2	1/180	183,84
№ 686	Компот из изюма	1/180	78,48	1/180	78,48
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		599,87		822,5

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.