"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 25 октября 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
	ЗАВТРАК				
ПВ	Пельмени отварные ПФ со сметаной	1/150	254,2	1/150	254,2
№ 54-2з	Огурец в нарезке	1/100	15,33	1/120	18,4
№ 54-6гн	Чай с молоком без сахара	1/180	61,09	1/180	61,09
ПВ	Хлеб пшеничный	1/35	81,83	1/50	116,9
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/100	94,5	1/100	94,5
	Итого:		553,31		603,04
	ОБЕД				
№ 54-2с	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	1/200	92,32	1/250	115,4
№ 54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	302,55	1/180	363,06
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/180	142,56	1/180	142,56
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,28
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
ПВ	Кефир	1/200	98,6	1/200	98,6
	Итого:		799,19		952,62
	ВСЕГО:		1352,5		1555,66

Ответственный по питанию: Дорошева А.О.

Повар: Короткова М.Н.