

Утверждено
Директор МОУ ИРМО
"Плещинская СОШ"

В.Смирнова
Ильинский район
Нижегородская область



МЕНЮ
на 13 декабря 2022г.

№ рец. сб	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 54-4а	Омлет с сыром	1/150	141,5	1/200	251,3
№ 54-19з	Масло сливочное	1/10	75,5	1/10	75,5
№ 692	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Яблоко	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого:		478,99		611,88
ОБЕД					
№ 19	Салат из свеклы и моркови	1/60	22,74	1/100	69,88
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметан	1/200\10	287,4	1/250\10	359,25
№ 498	Котлета куриная п\ф	1/100	59,28	1/100	59,28
№ 77	Макароны отварные с овощами	1/150	328,5	1/180	328,5
№ 685	Чай с сахаром	1/180	39,6	1/180	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		874,92		1081,51

Ответственный по питанию: *Л.А. Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *М.Н. Короткова* Короткова М.Н.