

"Утверждаю"  
 Директор МОУ ИРМО  
 "Плещинская СОШ"

*Ильина*

Ильина Е.О.

**МЕНЮ**  
 на 10 марта 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 719	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/180	194,4	1/200	214,2
№ 97	Сыр порциями	1/10	39,7	1/10	99,23
№ 693	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
ПВ	Мармелад	1/20	103,6	1/20	103,6
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
ПВ	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого:		599,69		702,11
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-8з	Салат из свежей капусты с морковью	1/60	81,5	1/100	135,8
№ 140	Суп картофельный с макаронами издел.	1/200	99,98	1/250	124,93
№ 498	Котлета рубленая из птицы ПФ	1/100	59,28	1/100	59,28
№ 297	Каша перловая рассыпчатая	1/150	205,1	1/180	246,12
№ 685	Чай с сахаром	1/180	39,6	1/180	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		622,86		830,73
<b>ПОЛДНИК</b>					
сб. Москва 20	Вареники с овощным фаршем с маслом сливочным			1/200	188,80
ПВ	Хлеб ржаной			1/40	93,49
сб. Пермь 20	Чай с молоком			1/180	38,88
	Фрукт свежий			1/100	38,12
	Итого полдник:				359,29

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.