

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.
Ильина Е.О.



МЕНЮ
на 13 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
	ЗАВТРАК		
№ 163	Суп молочный с клецками	1/200	341,36
№ 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,99
ПВ	Напиток кисломолочный йогурт питьевой	1/200	102,4
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	68,9
	Итого:		754,86
	ОБЕД		
№ 54-18з-2020	Салат из свеклы с черносливом	1\60	57,4
№ 148	Суп -лапша домашняя с фрикадельками	1/210/40	179,66
ПВ	Тефтели паровые ПФ с маслом сливочным	1/100	164,8
№ 54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	1/150	189,8
№ 643	Кисель из кураги	1/200	11
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		762,87
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: *Л.А. Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *М.Н. Короткова* Короткова М.Н.