

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Трапезническая СОШ"
 Шыкина
 Шыкина Е.О.



МЕНЮ
 на 13 апреля 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Плательские		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Квал.	Выход средняя школа	Квал.
ЗАВТРАК					
№ 120	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1 150	215,68	1 250	381,2
№ 54-193	Масло сливочное (порциями)	1 10	75,5	1 10	75,5
№ 693	Какао с молоком	1 200	40,1	1 200	40,1
	Хлеб ржаной	1 20	47,07	1 30	70,16
	Батон	1 40	105,2	1 40	105,2
	Фрукт свежий	1 100	48,4	1 100	48,4
	Итого:		511,95		720,56
ОБЕД					
№ 54-133	Салат из свеклы отварной	1 60	45,9	1 60	76,32
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1 200	71,36	1 200	89,18
№ 389	Котлета из белой рыбы	1 100	122,2	1 100	163
№ 332	Макаронные отварные	1 150	153,2	1 180	183,84
№ 639	Компот из сухофруктов	1 150	106,56	1 180	106,56
	Хлеб ржаной	1 50	47,07	1 50	47,07
	Хлеб 1 сорт	1 35	90,33	1 50	154,84
	Итого:		630,62		830,81
ПОЛДНИК					
№ 54-123	Плов с курицей			1 200	279,1
№ 692	Чай с молоком			1 200	38,88
	Хлеб ржаной			1 40	95,49
	Фрукт свежий			1 100	48,4
	Итого:				470,99

Ответственный по питанию: *Смирнова Л.А.* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова М.Н.* Короткова М.Н.