



КАК НЕ «ПРОСМОТРЕТЬ ПОДРОСТКА»

Чрезвычайно важно не «проспать» период начала употребления подростком наркотиков. Можно выделить некоторые признаки, проявление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам:

- Исчезновение денег или ценностей из дома;
- Увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;
- Необычные, неизвестные Вам и ранее не встречавшиеся порошки, капсулы, таблетки;
- Смятая фольга, иглы и шприцы;
- Неожиданные перемены в настроении от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому инертному;
- Необычные реакции: например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;
- Потеря аппетита, снижение веса;
- Потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важными, - хобби, учебе, спорту, друзьям;
- Резкое изменение круга друзей;
- Немотивированность и нехарактерные приступы сонливости;

- Необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде подростка;
- Проявления скрытности в поведении;
- Лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
- Невнятная речь;
- Пропуск занятий или неожиданное и беспричинное снижение успеваемости в школе.

Многие из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения. Поэтому не делайте слишком поспешных выводов. Но – береженого Бог бережет.

Что должны родители.

- Прочитать и узнать о наркотиках все, что можно.
- Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как определить стадию наркозависимости.
- Определить четкую позицию против любого вида наркомании.
- Попытаться стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых в доме не расходилось с делом.
- Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.
- Установить правила, которым все в доме должны следовать.
- Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах.
- Поддерживать в ребенке независимость и самоуважение.
- Нести ответственность за ребенка, но всегда быть готовым помочь и чужим детям.
- Поддерживать своих детей в их желании приглашать в дом друзей.