



**МЕНЮ**  
на 24 октября 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
	<b>ЗАВТРАК</b>				
54-1о2020	Омлет натуральный	1/180	75,41	1/250	107,2
№ 97	Сыр порциями	1/10	39,7	1/25	99,23
№ 692	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Вафли	1/20	131,69	1/20	131,69
	Яблоко	1/100	79,9	1/100	79,9
	Итого:		550,57		664,98
	<b>ОБЕД</b>				
№ 21	Салат из свеклы с солеными огурцами	1\60	11,12	1\100	15,62
№ 124	Щи из св.капусты со сметаной	1/200	71,36	1/250	89,18
№ 498	Голубцы ленивые	1/100	182,5	1/100	182,5
№ 185	Каша перловая	1/150	205,1	1/180	246,12
№ 639	Компот из сухофруктов	1/180	120,68	1/180	120,68
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		728,16		879,1

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.