




**МЕНЮ**  
на 03 октября 2022г.

№ рец. сбо	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 719	Пельмени отварные	1/180	194,4	1/200	214,2
54-6з	Яйцо вареное	1/40	56,57	1/40	56,57
№ 693	Цикорий с молоком	1/200	39,6	1/180	36,09
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Итого:		442,84		482,22
<b>ОБЕД</b>					
№ 11	Огурцы в нарезке	1\60	33,12	1\100	55,2
№ 54-6с	Суп картофельный с клецками	1/200	179,7	1/250	334,28
№ 155	Голубцы ленивые	1/100	182,5	1/100	182,5
№ 297	Каша перловая	1/150	100,74	1/180	246,12
№ 639	Компот из изюма	1/180	120,68	1/180	120,68
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		754,14		1163,78

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.