

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 17 июня 2022г.

№ рец. сбс	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 54-6к	Каша молочная пшённая	1/150	219,23
№ 54-19з	Масло сливочное	1/10	65,6
№ 54-9гн	Кофейный напиток	1/200	91,1
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Хлеб 1 ржаной	1/24	55,63
	Яблоко	1/100	37,8
	Итого:		562,32
ОБЕД			
№ 54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	62,33
№ 54-8с	Суп картофельный с горохом	1/200	141,12
пв	Голубцы ленивые	1/100	129,93
№ 54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	262,5
№ 54-3хн	Компот из чернослива	1/200	107,8
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Хлеб 1 ржаной	1/24	55,63
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		852,27
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: *Л.А. Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *М.Н. Короткова* Короткова М.Н.