

Каждому ребенку
иногда приходится
искать ответы на
недетские вопросы. Не
всегда эти вопросы
можно обсудить с
близкими, родителями
или друзьями

консультанты
телефона доверия
помогут найти ответы



8-800-2000-122

для детей, подростков и
их родителей
единый общероссийский
телефон службы доверия
**бесплатный звонок
со всех телефонов**

служба работает во всех регионах РФ



г. Иркутск, 2022г.

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Детский телефон доверия –
важный инструмент, а иногда
единственный, к которому мо-
жет прибегнуть ребенок, что-
бы рассказать о том, что его
беспокоит

Детский телефон доверия дает
возможность получить свое-
временную помощь психолога
в трудную минуту

ПОМОЩЬ РЯДОМ, ПОЗВОНИ!

С какими вопросами можно обратиться за помощью на Детский телефон доверия

СЛОЖНОСТИ В ОТНОШЕНИЯХ

Подсказки опытных взрослых будут полезны в следующих вопросах:

- ♦ конфликты/недопонимание в семье (с родителями, бабушками и дедушками, братьями и сестрами)
- ♦ ссора с другом/подругой
- ♦ недопонимание с парнем/девушкой
- ♦ тяжелый разрыв романтических отношений
- ♦ несчастная любовь
- ♦ конфликт с учителем
- ♦ буллинг

САМООЦЕНКА

Вопросы, которые касаются вашего отношения к самим себе

- ♦ не устраивает внешность или вы стесняетесь какой-то особенности
- ♦ ничего не получается, потому что вас критикуют
- ♦ вы не верите в себя
- ♦ боитесь или стесняетесь знакомиться и общаться с другими людьми
- ♦ слишком сильно переживаете из-за чужого мнения

ШКОЛА И ОБРАЗОВАНИЕ

Проблемы, связанные со школьной жизнью и отношением к учебе

- ♦ переживания из-за экзаменов
- ♦ отсутствие успехов в учебе
- ♦ не можете определиться с профессией после выпуска из школы
- ♦ не хотите ходить в школу
- ♦ потеряли интерес к учебе, не понимаете, зачем вам это
- ♦ испытываете сложности в планировании своего времени

8-800-2000-122

Обязательно звоните, если страшно, обидно, одиноко, грустно, если злитесь или ничего не хочется делать