

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.
Ильина Е.О.



МЕНЮ
на 25 ноября 2022г.

№ рец. сбо	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 725	Вареники с картофелем отварные	1/200	206	1/200	293,6
№ 97	Масло сливочное	1/20	79,4	1/20	99,23
№ 693	Кофейный напиток	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Банан	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		523,27		653,79
ОБЕД					
№ 54-163	Винегрет с растительным маслом	1/60	68,88	1/100	114,83
№ 124	Щи из св.капусты со сметаной	1/200	71,36	1/250	89,3
№ 498	Котлета рыбная из красной рыбы п/ф	1/100	104,7	1/100	144,7
№ 297	Каша пшеница	1/150	135,3	1/180	246,12
№ 638	Компот из с/фруктов	1/180	70,56	1/180	70,56
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		588,2		890,51

Ответственный по питанию: *Смирнова Л.А.* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова М.Н.* Короткова М.Н.