




МЕНЮ
на 01 июня 2022г.

ЗАВТРАК			
№ рец. сб	Наименование блюда	Выход	Ккал.
№ 311	Каша рисовая молочная с маслом	1/200	206,5
№ 97	Сыр полутвердый	1/15	147,8
№ 261	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,09
	Хлеб 1 сорт	1/40	104,85
	Хлеб ржаной	1/24	36,48
	Яблоко	1/100	66,6
	Итого:		615,32
ОБЕД			
№ 576	Помидоры свежие	1/100	16,2
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	103,8
№ 451	Биточки из говядины п/ф	1/100	231,9
№ 298	Каша гречневая	1/200	156,8
№ 54-7хн	Компот из сухофруктов	1/200	46,6
	Хлеб 1 сорт	1/40	104,85
	Хлеб ржаной	1/24	36,48
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		696,63

Всего:

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.