

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"
 Ильина Е.О.



МЕНЮ
 на 18 января 2024г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
ЗАВТРАК					
ПВ	Пельмени отварные ПФ со сметаной	1/150	254,2	1/150	254,2
№ 54-20з	Горошек зеленый консервированный	1/30	11,05	1/30	11,05
№ 54-бгн	Чай с молоком без сахара	1/180	61,09	1/180	61,09
ПВ	Хлеб пшеничный	1/35	81,83	1/50	116,9
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/120	113,4	1/120	113,4
	Итого:		556,88		603,54
ОБЕД					
№ 54-2с	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	1/200	92,32	1/250	115,4
№ 54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	302,55	1/180	363,06
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/180	142,56	1/180	142,56
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,28
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
ПВ	Напиток кисломолочный "Бифилайф"	1/200	100	1/200	100
	Итого:		800,59		954,02
	ВСЕГО:		1357,47		1557,56

Ответственный по питанию:  Дорошева А.О.

Повар:  Логинова Е.А.