

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Глицинская СОШ"
Ильина
 Ильина Е.О.

МЕНЮ
 на 03 февраля 2023г.



| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|---|-----------------|--------|---------------|--------|
| | | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| № 120 | Залеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком | 1/150 | 215,68 | 1/250 | 381,2 |
| № 54-193 | Масло сливочное (порциями) | 1/10 | 75,5 | 1/10 | 75,5 |
| № 693 | Какао с молоком | 1/200 | 40,1 | 1/200 | 40,1 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Батон | 1/40 | 105,2 | 1/40 | 105,2 |
| | Фрукт свежий | 1/100 | 48,4 | 1/100 | 48,4 |
| | Итого: | | 531,95 | | 720,56 |
| ОБЕД | | | | | |
| № 54-133 | Салат из свеклы отварной | 1/60 | 45,9 | 1/100 | 76,32 |
| №124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/200 | 71,36 | 1/250 | 89,18 |
| № 389 | Котлета из белой рыбы | 1/100 | 122,2 | 1/100 | 163 |
| № 332 | Макароны отварные | 1/150 | 153,2 | 1/180 | 183,84 |
| № 639 | Компот из сухофруктов | 1/180 | 106,56 | 1/180 | 106,56 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 47,07 |
| | Хлеб 1 сорт | 1/35 | 90,33 | 1/60 | 154,84 |
| | Итого: | | 636,62 | | 820,81 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| № 120 | Залеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком | | | 1/150 | 215,68 |
| № 692 | Чай с мюсли | | | 1/200 | 40,28 |
| | Батон | | | 1/30 | 105,2 |
| | Фрукт свежий | | | 1/100 | 48,4 |
| | Итого: | | | | 369,28 |

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.