



**МЕНЮ**  
на 21 сентября 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 54-10к	Каша вязкая овсянная молочная с изюмом	1/150	229	1/150	229
№ 54-14гн	Чай с грушей и апельсином	1/180	7,56	1/180	7,56
ПВ	Зефир	1/25	80,83	1/30	96,99
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/45	105,21
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Напиток кисломолочный Йогурт	1/180	94,32	1/180	94,32
ПВ	Фрукт свежий	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		597,09		636,53
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-12с	Суп рыбный с рыбными консервами	1/200	124,22	1/250	155,28
ПВ	Котлета из говядины ПФ	1/90	151,5	1/120	202
№ 54-9г	Рагу из овощей	1/150	139,8	1/180	167,76
№ 54-7хн	Компот из смеси сухофруктов	1/180	83,88	1/200	93,2
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,29
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
ПВ	Фрукт свежий	1/120	40,56	1/120	40,56
	Итого:		703,12		891,81
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>1300,21</b>		<b>1528,34</b>

Ответственный по питанию: Л.А. Смирнова Смирнова Л.А.

Повар: М.Н. Короткова Короткова М.Н.