

"Утверждаю"  
Директор МОУ ИРМО  
"Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.

**МЕНЮ**  
**на 15 июня 2023г.**

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
	<b>ЗАВТРАК</b>		
№ 54-6гн-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	1/150	221,86
№ 54-1з-2020	Сыр в нарезке	1/20	145,44
№54-6гн-2020	Чай черный с молоком без сахара	1/200	53
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	94,76
	Итого:		675,27
	<b>ОБЕД</b>		
№ 54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	1\60	34,05
№ 54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изде.	1/250	139,08
№ 54-12м-2020	Плов с курицей	1/210	335,06
№ 54-9хн-2020	Кисель из апельсинов	1\200	60,1
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		728,50
	<b>ВСЕГО:</b>		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.