


"Утверждаю"
 Директор МОУ НРМО
 "Плишкинская СОШ"



МЕНЮ
 на 18 января 2023г.

№ рец. сб	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 54-4с	Каша овсянная молочная вязкая	1/200	110,8	1/250	138,5
№ 251	Йогурт питьевой	1/180	73,42	1/200	81,46
№ 692	Цикорий растворимый с молоком	1/200	28,34	1/200	28,34
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
№ 97	Сыр порциями	1/20	99,23	1/20	99,23
	Фрукт свежий	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		509,56		568,39
ОБЕД					
54-163-20	Винегрет с растительным маслом	1/60	68,88	1/100	114,74
№ 139	Суп картофельный с горохом	1/200	126,08	1/250	157,57
№ 461	Биточки из говядины ПФ	1/100	271,9	1/100	271,9
№ 292	Каша пшеница рассыпчатая	1/150	135,3	1/180	246,12
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	1/180	78,48	1/180	78,48
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		818,04		1093,81

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.