

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"
 Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 22 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 340	Омлет натуральный	1/180	138,83
№ 54-бгн-2020	Чай черный с молоком без сахара	1/200	53
ПВ	Напиток кисломолочный йогурт питьевой	1/200	102,4
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	37,8
	Итого:		492,24
ОБЕД			
№ 54-3з-2020	Помидор в нарезке	1\100	19,33
№ 54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	1/250	123,8
ПФ	Котлеты рыбные из белой рыбы	1/100	218,09
№ 54-19г-2020	Капуста тушеная	1/175	131,6
ПВ	Сок фруктовый	1/200	176,2
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		829,23
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Л.А. Смирнова Смирнова Л.А.

Повар: М.Н. Короткова Короткова М.Н.