

"Утверждаю"  
Директор МОУ ИРМО  
"Плишкинская СОШ"  
*Ильина*  
Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
на 07 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>			
№ 54-6гн-2020	Каша "Дружба"	1/150	135,08
№ 54-7гн-2020	Яйцо вареное	1/40	56,57
№ 54-16к-2020	Чай черный с молоком без сахара	1/200	53
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	66,6
	Итого:		471,46
<b>ОБЕД</b>			
№ 54-3з-2020	Помидор в нарезке	1/100	19,33
№ 54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	1/200	141,12
ПВ	Котлеты рыбные из красной рыбы	1/100	230,3
№ 54-6г-2020	Рис отварной	1/150	213,76
ПВ	Сок фруктовый	1/200	176,2
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Пряник какосовый	1/30	114,03
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		1054,95
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.