



"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 07 июня 2022г.

№ рец. сбс	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 54-13к	Каша ячневая вязкая с маслом	1/150	217,65
№ 54-19з	Масло сливочное	1/10	65,6
№ 692	Напиток из цикория с молоком	1/190	88,54
	Хлеб I сорт	1/40	92,96
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Яблоко	1/100	48,21
	Итого:		568,59
ОБЕД			
№ 54-3з	Помидоры свежие	1/100	19,33
№ 54-8с	Суп картофельный с бобовыми	1/200	141,12
№ пф	Тефтели из говядины	1/100	249,7
№ 516	Макаронные изделия отварные с маслом	1/200	276,93
	Сок фруктовый	1/200	86,6
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб I сорт	1/40	92,96
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		922,27
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.