

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 20 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	1/150	220,35
№ 54-7гн-2020	Яйцо вареное	1/40	150,85
№ 54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	26,4
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	66,6
	Итого:		624,41
ОБЕД			
ПВ	Икра кабачковая	1\60	55,62
№ 54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	1/250	115,4
ПВ	Котлеты рыбные из красной рыбы	1/100	230,3
№ 54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	1\150	189,8
ПВ	Сок фруктовый	1/200	176,2
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		927,53
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.