

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 19 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 54-1т-2020	Запеканка из творога	1/160	354,77
№ 54-14гн-202	Чай с грушей и апельсином	1/200	8,4
ПВ	напиток кисломолочный "Снежок"	1/190	123,12
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	68,9
	Итого:		715,4
ОБЕД			
№ 54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	1\100	62,33
№54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	1/200	141,12
ПВ	Котлета из говядины п\ф	1/100	251,7
№ 214	Капуста тушеная	1\170	112,74
№ 54-10хн-202	Кисель из брусники	1/180	46,53
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		774,63
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.