

"Утверждено"  
 Директор МОУ ИРМО  
 "Плишкинский СОШ"  
 Идальна Е.О./08



**МЕНЮ**  
 на 20 декабря 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
54-1о202	Омлет натуральный	1/180	75,41	1/250	75,41
№ 97	Сыр порциями	1/10	39,7	1/25	99,31
№ 692	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,18
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Вафли	1/20	131,69	1/30	197,47
	Апельсин	1/100	79,9	1/100	79,9
	Итого:		550,57		699,07
<b>ОБЕД</b>					
№ 21	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60	11,12	1/100	15,62
№ 124	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	1/200	71,36	1/250	89,18
№ 498	Голубцы ленивые	1/100	182,5	1/100	182,5
№ 185	Каша перловая рассыпчатая	1/150	205,1	1/180	246,12
№ 639	Компот из сухофруктов	1/180	120,68	1/180	120,68
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		728,16		879,1

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.  
 Повар: Короткова М.Н.