




МЕНЮ
на 08 ноября 2022г.

| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|-----------------------------|-----------------------|--------|---------------------|--------|
| | | Выход начальная школа | Ккал. | Выход средняя школа | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 54-6т2020 | Сырники | 1/150 | 107,7 | 1/200 | 143,6 |
| 54-6з | Яйцо вареное | 1/40 | 56,57 | 1/40 | 56,57 |
| № 686 | Чай с сахаром и лимоном | 1/180 | 78,48 | 1/200 | 86 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Батон | 1/40 | 105,2 | 1/40 | 105,2 |
| | Апельсин | 1/100 | 38,12 | 1/100 | 38,12 |
| | Итого: | | 433,14 | | 499,65 |
| ОБЕД | | | | | |
| № 20 | Салат из свеклы с изюмом | 1/60 | 70,8 | 1/100 | 117,97 |
| № 42 | Суп крестьянский | 1/200 | 111,6 | 1/250 | 139,5 |
| № 450 | Шницель из говяд. ПФ | 1/100 | 228,2 | 1/100 | 228,2 |
| № 332 | Макароны отварные | 1/150 | 153,2 | 1/180 | 183,84 |
| № 705 | Напиток из плодов шиповника | 1/180 | 84,96 | 1/180 | 84,96 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Хлеб 1 сорт | 1/35 | 90,33 | 1/60 | 154,84 |
| | Итого: | | 786,16 | | 979,47 |

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.