


"Утверждаю"  
Директор МОУ ИРМО  
"Плишкинская СОШ"

  
Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
на 01 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>			
№ 54-1т-2020	Запеканка из творога	1/160	354,77
№54-6о-2020	Какао с молоком	1/180	96,03
№ 54-7гн-202	Яйцо вареное	1/40	56,57
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Яблоко	1/100	66,6
	Итого:		734,18
<b>ОБЕД</b>			
№ 54-3з-2020	Помидоры в нарезке	1\60	19,33
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/10	297,15
ПФ	Котлета рыбная из белой рыбы	1/100	212,24
№ 54-1г-2020	Макароны отварные	1\200	276,93
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/200	158,4
ПВ	Печенье сахарное	1/20	74,78
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		1199,05
	ВСЕГО:		1933,23

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.