"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
_____ Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 14 февраля 2023г.

		Начальная школа		Средняя школа	
№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
	ЗАВТРАК				
№ 54-21м	Курица отварная	1/90	64,01	1/100	70,98
№ 511	Рис отварной	1/150	169,35	1/200	225,8
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	1/180	78,48	1/200	78,48
	Повидло фруктовое	1/10	52	1/10	52
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	79,9	1/100	79,9
	Итого:		596,01		682,52
	ОБЕД				
№ 576	Огурец соленый	1/60	13,4	1/100	22,22
№ 138	Суп картофельный с крупой на куринном бульоне	1/200	139	1/250	173,75
№ 155	Голубцы ленивые	1/100	70	1/100	182,5
№ 185	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	364,2	1/180	121,08
№ 705	Напиток из плодов шиповника шиповника	1/180	84,96	1/180	84,96
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		808,96		808,96
	ПОЛДНИК				
№ 498	Вареники с картофелем с маслом сливочным			1/200	188,8
	Сок фруктовый в асортименте			1/200	93,8
	Мармелад			1/20	103,6
	Фрукт свежий			1/100	29,8
	Итого:				416

Ответственный по питанию: _____ Смирнова Л.А.

Повар: _____ Короткова М.Н.