


"Утверждаю"  
Директор МОУ ИРМО  
"Плишкинская СОШ"  
  
Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
на 06 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>			
№ 340	Омлет натуральный	1/170	131,12
№ 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,99
ПВ	Йогурт питьевой	1/200	102,4
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	68,9
	Итого:		544,62
<b>ОБЕД</b>			
№ 54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	62,33
№ 54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	1/200	99,04
№ 54-9г-2020	Рагу из овощей	1/160	139,8
ПВ	Котлета говяжья п/ф	1/100	251,7
№ 54-5хн-2020	Компот из кураги	1/180	91,89
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		804,97
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.