


"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.



МЕНЮ
на 29 января 2024 г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
	ЗАВТРАК				
ПВ	Вареники с картофелем ПФ отварные со сметаной	1/180	339,2	1/180	339
ПВ	Курага	1/30	68,25	1/35	79,83
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/180	71,28	1/180	71,28
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/45	105,21
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/100	52,4	1/100	52,4
	Итого:		671,01		705,67
	ОБЕД				
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	137,8	1/250	157,8
№ 54-1о	Омлет натуральный с горошком	1/180	184,68	1/200	205,2
ПВ	Снежок	1/200	155,4	1/200	155,4
№ 54-бгн	Чай черный с молоком и сахаром	1/180	53	1/200	53
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,29
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
	Итого:		694,04		804,41
	ВСЕГО:		1365,05		1510,08

Ответственный по питанию:  Дорощева А.О.

Повар:  Логинова Е.А.