"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
_____
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 03 октября 2023г.

		Начальная школа		Средняя школа	
№ рец. сбор.	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
	ЗАВТРАК				
№ 54-1г	Макароны отварные с овощами	1/150	207,2	1/180	207,2
ПВ	Голубцы ленивые	1/80	143,52	1/80	178,5
№ 54-3з	Помидор в нарезке	1/100	19,33	1/120	23,2
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	1/180	23,76	1/180	23,76
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/45	105,21
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/100	94,5	1/100	94,5
	Итого:		628,19		690,32
	ОБЕД				
№ 54-18с	Свекольник	1/200	88,36	1/250	110,45
ПВ	Котлета из белой рыбы	1/90	84,16	1/120	84,16
№ 54-5г	Каша перловая рассыпчатая	1/200	273,47	1/230	314,49
ПВ	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,29
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
	Фрукт свежий	1/120	113,4	1/120	113,4
	Итого:		800,49		933,45
	ВСЕГО:		1428,68		1623,77

Ответственный по питанию: _____ Смирнова Л.А.

Повар: _____ Короткова М.Н.