

"Утверждаю!"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"
Ильбина Е.О.
 Ильбина Е.О.



МЕНЮ

на 16 июня 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 54-3г	Макаронны запеченные с сыром и маслом	1/150	217,1
ПВ	Повидло фруктовое	1/20	35,34
№ 54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	70,67
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Апельсин	1/100	37,8
	Итого:		521,12
ОБЕД			
№ 54-3з	Помидоры свежие	1/100	19,33
№ 54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	73,58
пв	Котлета куриная п/ф	1/100	274,75
№ 54-11г	Картофельное пюре	1/200	210,8
	Сок фруктовый	1/180	77,94
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		804,99
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: *Смирнова Л.А.* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова М.Н.* Короткова М.Н.